

## Anmeldung

bis spätestens 27.08.2026 über das Anmeldeformular  
auf unserer Homepage unter [www.kfd-freiburg.de](http://www.kfd-freiburg.de)

## Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr

von 140,00 €, bzw. 160,00 € erst, nachdem Sie eine  
Rechnung von uns erhalten haben, auf unser Konto:

LIGA-Bank eG

IBAN: DE71 7509 0300 0007 1007 01

BIC: GENODEF1M05

Verwendungszweck: Rechnungsnummer

## Bei Abmeldung

bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung behalten wir  
eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € pro Person ein.  
Danach werden die Gesamtkosten fällig, falls wir den  
Platz nicht wieder belegen können.

## Weitere Informationen

sowie eine Wegbeschreibung erhalten Sie rechtzeitig.

## Kontakt

kfd-Diözesanbüro  
Okenstr. 15, 79108 Freiburg

Tel. 07 61/5144-196

[info@kfd-freiburg.de](mailto:info@kfd-freiburg.de)  
[www.kfd-freiburg.de](http://www.kfd-freiburg.de)

kfd

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband  
Freiburg

25.-26.09.2026

## KLEINE AUSZEIT FÜR DIE SEELE

Ein Wochenende  
für ältere Frauen



# Liebe Frauen

In ihrem alltäglichen Leben können sich auch ältere Frauen ohnmächtig und überfordert fühlen, wollen einfach mal raus, etwas anderes sehen und Abstand bekommen von allem, was sie belastet. Eine kleine Auszeit für die Seele kommt hier wie gerufen.

Den Kopf wieder frei bekommen und die Seele baumeln lassen, um gestärkt dem Alltag entgegentreten zu können mit all seinen Widrigkeiten.

Wir wollen uns eine kleine Atempause gönnen in einer wunderschönen Umgebung, mit tollen Frauen und inspirierenden Elementen.

Einfach nur zum Genießen!

Wir freuen uns auf Sie!

U. Mandel  
Ulla Mandel

Birgit Widmer  
Birgit Widmer



## Termin

Freitag, 25.09.2026, 17:00 Uhr bis

Samstag, 26.09.2026, 16:00 Uhr

## Ort

Haus La Verna

Auf dem Abtsberg 4A,

77723 Gengenbach

07803/601445

[www.laverna-gengenbach.de](http://www.laverna-gengenbach.de)



## Leitung

Ulla Mandel, Mitglied im kfd-Diözesanvorstand

Birgit Widmer, Mitglied im kfd-Diözesanvorstand

## Kosten

140,00 € für kfd-Mitglieder (inkl. Verpflegung)

160,00 € für Nichtmitglieder (inkl. Verpflegung)